



### Mengen pro Person

Lebensmittel die unverpackt werden müssen	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate		
Reis (Kg)	0,1 KG	3 KG	9 KG	18 KG	<a href="#">Beispiel Reis</a>	
Nudeln (Kg)	0,1 KG	3 KG	9 KG	18 KG	<a href="#">Beispiel Nudeln</a>	
Weizenmehl (Kg)	0,1 KG	3 KG	9 KG	18 KG	<a href="#">Beispiel Mehl</a>	
Bohnen getrocknet rot/ weiß (Kg)	0,05 KG	1,5 KG	4,5 KG	9 KG	<a href="#">Beispiel Bohnen rot</a>	<a href="#">Beispiel Bohnen weiß</a>
Mais getrocknet (Kg)	0,075 KG	2,25 KG	6,75 KG	13,5 KG	<a href="#">Beispiel Mais</a>	
Maismehl (Kg)	0,1 KG	3 KG	9 KG	18 KG	<a href="#">Beispiel Maismehl</a>	
Linsen getrocknet (Kg)	0,075 KG	2,25 KG	6,75 KG	13,5 KG	<a href="#">Beispiel Linsen</a>	
Erbsen getrocknet (Kg)	0,05 KG	1,5 KG	4,5 KG	9 KG	<a href="#">Beispiel Erbsen</a>	
Haferflocken (Kg)	0,2 KG	6 KG	18 KG	36 KG	<a href="#">Beispiel Haferflocken</a>	

**Eine Möglichkeit der "nahezu" unbegrenzten Lagerung folgt weiter unten**

Lebensmittel die nicht unverpackt werden müssen	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Kartoffelpüree (Päckchen)	1 Stk.	30 Stk.	90 Stk.	180 Stk.	<a href="#">Beispiel Kartoffelpüree</a>
Asiatische Instantnudeln (Päckchen)	4 Stk.	120 Stk.	360 Stk.	720 Stk.	<a href="#">Beispiel asiatische Nudeln</a>
Fertiggerichte in Alu Schale	2 Stk.	60 Stk.	180 Stk.	360 Stk.	<a href="#">Beispiel Fertiggericht</a>
Volleipulver	0,025 KG	0,75 KG	2,25 KG	4,5 KG	<a href="#">Beispiel Volleipulver</a>

Milchpulver	0,02 KG	0,6 KG	1,8 KG	3,6 KG	<a href="#">Beispiel Milchpulver</a>	
<b>Konservendosen- und Gläser</b>	<b>Tag</b>	<b>Monat</b>	<b>3 Monate</b>	<b>6 Monate</b>		
Apfelbrei (Dose 800ml)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	<a href="#">Beispiel Apfelbrei</a>	
Birnen (Dose 800ml)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	<a href="#">Beispiel Birnen</a>	
Kirschen (Dose 400ml)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	<a href="#">Beispiel Kirschen</a>	
Pfirsiche (Dose 800ml)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	<a href="#">Beispiel Pfirsiche</a>	
Bohnen (grün/gelb) (Dose 400ml)	0,3 Stk.	9 Stk.	27 Stk.	54 Stk.	<a href="#">Beispiel Bohnen</a>	<a href="#">Beispiel Bohnen</a>
Tomaten (Dose 400ml)	0,3 Stk.	9 Stk.	27 Stk.	55 Stk.	<a href="#">Beispiel Tomaten</a>	
Rotkraut (Dose 800ml)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	<a href="#">Beispiel Rotkraut</a>	
Sauerkraut (Dose 800ml)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	<a href="#">Beispiel Sauerkraut</a>	
Gemüsemais (Dose 300ml)	0,8 Stk.	24 Stk.	72 Stk.	144 Stk.	<a href="#">Beispiel Gemüsemais</a>	
Tomatenmark (Tube)	0,5 Stk.	15 Stk.	45 Stk.	90 Stk.	<a href="#">Beispiel Tomatenmark</a>	
Dosenfleisch (Spam)	0,5 Stk.	15 Stk.	45 Stk.	90 Stk.	<a href="#">Beispiel Dosenfleisch</a>	<a href="#">Alternative</a>
Dosenfisch (Thunfisch)	0,5 Stk.	15 Stk.	45 Stk.	90 Stk.	<a href="#">Beispiel Dosenfisch</a>	
Erdnussbutter (Glas)	0,1 Stk.	3 Stk.	9 Stk.	18 Stk.	<a href="#">Beispiel Erdnussbutter</a>	
<b>Zusatzprodukte (müssen umverpackt werden)</b>	<b>Tag</b>	<b>Monat</b>	<b>3 Monate</b>	<b>6 Monate</b>		
Salz	5 g	150 g	450 g	900 g	<a href="#">Beispiel Salz</a>	
Zucker	20 g	600 g	1800 g	3600 g	<a href="#">Beispiel Zucker</a>	
Pfeffer	3 g	90 g	270 g	540 g	<a href="#">Beispiel Pfeffer</a>	
Paprika	2 g	60 g	180 g	360 g	<a href="#">Beispiel Paprika</a>	
Curry	2 g	60 g	180 g	360 g	<a href="#">Beispiel Curry</a>	
Chili	4 g	120 g	360 g	720 g	<a href="#">Beispiel Chili</a>	
Gefriergetrocknete Kräuter	3 g	90 g	270 g	540 g	<a href="#">Beispiel gefriergetrocknete Kräuter</a>	
Zimt	0,1 g	3 g	9 g	18 g	<a href="#">Beispiel Zimt</a>	

Muskat Nuss	0,01 Stk.	0,3 Stk.	0,9 Stk.	1,8 Stk.	<a href="#">Beispiel Muskat Nuss</a>
Sonnenblumenöl	0,035 L	1,05 L	3,15 L	6,3 L	<a href="#">Beispiel Sonnenblumenöl</a>
Essig	0,003 L	0,09 L	0,27 L	0,54 L	<a href="#">Beispiel Essig</a>
Backpulver	0,33 Pck.	9,9 Pck.	29,7 Pck.	59,4 Pck.	<a href="#">Beispiel Backpulver</a>

<b>Getränke</b>	<b>Tag</b>	<b>Monat</b>	<b>3 Monate</b>	<b>6 Monate</b>	
Stilles Wasser	5 L	150 L	450 L	900 L	<a href="#">Beispiel Wasser</a>
Pfefferminztee					
Schwarzer Tee					
Kräuter Tee					
Instant Kaffee					

## Luxus-Lebensmittel

### Süßwaren

Bonbons	<a href="#">Beispiel Bonbons</a>
Gummibärchen	<a href="#">Beispiel Gummibärchen</a>
Kekse	<a href="#">Beispiel Kekse</a>
Blockschokolade	<a href="#">Beispiel Schokolade</a>
Dosenbrot	<a href="#">Beispiel Dosenbrot</a>
Nussmischungen	<a href="#">Beispiel Nussmischungen</a>

**GANZ WICHTIG Schokolade, Alkohol und Zigaretten  
waren das beste Tauschmittel in jeder Krise!**

### Spirituosen

Wodka	<a href="#">Beispiel Wodka</a>
Schnaps	<a href="#">Beispiel Schnaps</a>

## Langzeit-Lebensmittel

### Survival-Lebensmittel

NRG-5	<a href="#">Beispiel NRG-5</a>	<a href="#">Alternative Glutenfrei</a>
Bundeswehr Hartkekse	<a href="#">Beispiel Kekse</a>	
Bundeswehr Überlebensration	<a href="#">Beispiel Überlebensration</a>	

## Basis Haushaltswaren

### Kochwaren

	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Bioethanol	0,08 L	2,4 L	7,2 L	14,4 L	<a href="#">Beispiel Bioethanol</a>
Bioethanol Kocher (Trangia Kocher)					<a href="#">Beispiel Trangia Kocher</a>
passendes Topfkreuz					<a href="#">Beispiel Topfkreuz</a>

### Alternative

Gaskocher (Schraubverschluss)	<a href="#">Beispiel Gaskocher</a>
Gaskartusche (Schraubverschluss)	<a href="#">Beispiel Gaskartusche</a>
Gasgrill (Schraubverschluss)	<a href="#">Beispiel Gasgrill</a>
Gas-Flasche (Schraubverschluss)	<a href="#">Beispiel Gas-Flasche</a>
Gasheizstrahler Aufsatz zum wärmen	<a href="#">holzbox kocher</a>

### Alternative

Holzbox Kocher	<a href="#">Beispiel HoBo</a>
----------------	-------------------------------

### Alternative

Stromerzeuger Variante des Holzboxkochers	<a href="#">Beispiel del. HoBo</a>
---	------------------------------------

**Weitere Haushaltswaren (Reinigung)**

	<b>Tag</b>	<b>Monat</b>	<b>3 Monate</b>	<b>6 Monate</b>	
Reinigungsmittel (biologisch Abbaubar)	0,07 L	2,1 L	6,3 L	12,6 L	<a href="#">Beispiel Reinigungsmittel</a>
Küchenrolle (Rolle)	0,1 Rol.	3 Rol.	9 Rol.	18 Rol.	<a href="#">Beispiel Küchenrolle</a>
Feuchte Reinigungstücher (Packung)	0,1 Pck.	3 Pck.	9 Pck.	18 Pck.	<a href="#">Beispiel Feuchte Reinigungstücher</a>
Schwamm	-	1,5 Stk.	4,5 Stk.	9 Stk.	<a href="#">Beispiel Schwamm</a>

**Weitere Haushaltswaren (Licht)**

	<b>Tag</b>	<b>Monat</b>	<b>3 Monate</b>	<b>6 Monate</b>	
Kerzen (Stumpen)	0,5 Stk.	15 Stk.	45 Stk.	90 Stk.	<a href="#">Beispiel Kerzen</a>
Kerzen (Teelichter)	2 Stk.	60 Stk.	180 Stk.	360 Stk.	<a href="#">Beispiel Teelichter</a>
Streichhölzer (Packung)	0,1 Pck.	3 Pck.	9 Pck.	18 Pck.	<a href="#">Beispiel Streichhölzer</a>
Feuerstahl	1 Stück				<a href="#">Beispiel Feuerstahl</a>
Feuerzeug	-	2 Stk.	6 Stk.	12 Stk.	<a href="#">Beispiel Feuerzeug</a>
Petroleum Laterne	1-2 Stück				<a href="#">Beispiel Laterne</a>
Petroleum (Liter)	0,3 L	9 L	27 L	54 L	<a href="#">Beispiel Petroleum</a>
Batterien (Stück)	2 Stk.	60 Stk.	180 Stk.	360 Stk.	<a href="#">Beispiel Batterien</a>
Stirnlampe	1 Stück				<a href="#">Beispiel Stirnlampe</a>
Taschenlampe	1 Stück				<a href="#">Beispiel Taschenlampe</a> <a href="#">Alternative</a>
Knicklichter	individuell				<a href="#">Beispiel Knicklichter</a>

**Weitere Haushaltswaren (Hygiene)**

	<b>Tag</b>	<b>Monat</b>	<b>3 Monate</b>	<b>6 Monate</b>	
Zahnbürste (Stück)		2 Stk.	6 Stk.	12 Stk.	<a href="#">Beispiel Zahnbürste</a>
Zahnpasta (Tube)		1,5 Tb.	4,5 Tb.	9 Tb.	<a href="#">Beispiel Zahnpasta</a>
Zahnseide	individuell				<a href="#">Beispiel Zahnseide</a>
Wattestäbchen	individuell				<a href="#">Beispiel Wattestäbchen</a>
Kernseife (Stück)	0,1 Stk.	3 Stk.	9 Stk.	18 Stk.	<a href="#">Beispiel Kernseife</a>
Toilettenpapier (Rolle)	0,2 Rol.	6 Rol.	18 Rol.	36 Rol.	<a href="#">Beispiel Toilettenpapier</a>

Feuchtes Toilettenpapier (Packung)	0,1 Pck.	3 Pck.	9 Pck.	18 Pck.	<a href="#">Beispiel f. Toilettenpapier</a>	
Waschlappen	individuell				<a href="#">Beispiel Waschlappen</a>	
Kondome						
Damenbinden/ Tampons	individuell					
Einwegrasierer	individuell					
Vaseline					<a href="#">Beispiel Vaseline</a>	
Lippenwachs					<a href="#">Beispiel Wachs</a>	<a href="#">Beispiel Tiegel</a>

**Wundversorgung & Brandschutz**

Erste Hilfe Kasten					<a href="#">Beispiel Erste Hilfe Kasten</a>	
Pflaster (Rolle)					<a href="#">Beispiel Pflaster</a>	
Kompressen (schmal)					<a href="#">Beispiel Kompressen</a>	
Kompressen (breit)					<a href="#">Beispiel Kompressen</a>	
Desinfektionsmittel (Flasche)					<a href="#">Beispiel Desinfektionsmittel</a>	
Betaisodona (Flasche)					<a href="#">Beispiel Betaisodona</a>	
Mullbinden Steril (Stück)					<a href="#">Beispiel Mullbinden Steril</a>	
Gummihandschuhe (Pack)					<a href="#">Beispiel Gummihandschuhe</a>	
Eisbeutel (3er Pack)					<a href="#">Beispiel Eisbeutel</a>	
Rettungsdecke					<a href="#">Beispiel Rettungsdecke</a>	
Honig (Flüssig im Glas)					<a href="#">Beispiel Honig</a>	
Dreieck Tuch					<a href="#">Beispiel Dreieck Tuch</a>	
Chirurgen Set Notfall					<a href="#">Beispiel Chirurgen Set</a>	
Seiden Wundnaht-Faden					<a href="#">Beispiel Nähmaterial</a>	
Buch zur Chirurgie					<a href="#">Beispiel Buch</a>	
Tourniquet					<a href="#">Beispiel Tourniquet</a>	
QuikClot HÄMOSTYPTIKUM					<a href="#">Beispiel Gaze</a>	

Feuerlöscher (Schaum)

[Beispiel Löscher](#)

Brandschutzdecke

[Beispiel Brandschutzdecke](#)

Bitte keinen Pulverlöscher kaufen, bei einem Wohnungsbrand wollt ihr danach weiter dort Wohnen, Schaum lässt sich einfach aufwischen

## Erweiterte Haushaltswaren

### Alltagsgegenstände

Dosenöffner mechanisch

[Beispiel Dosenöffner](#)

Wolldecke (Schurwolle)

[Beispiel Decke](#)

Schlafsack

[Beispiel Schlafsack](#)

Tarp

[Beispiel Tarp](#)

Isomatte

[Beispiel Matte](#)

Paracord Typ III

[Beispiel Paracord](#)

Poncho Tyo Plash Palatka

[Beispiel Poncho](#)

Gewebeplane

[Beispiel Plane](#)

Zunderfuchse

[Beispiel Zunderfuchse](#)

Bindedraht

[Beispiel Draht](#)

Gehörschutz

[Beispiel Gehörschutz](#)

Solarladepanel

[Beispiel Solarpanel](#)

Powerbank

[Beispiel Powerbank](#)

Notfall Radio

[Beispiel Radio](#)

Notfall Funkgerät

[Beispiel Funkgerät](#)

[Alternativ](#)

SD-Karte mit allen Zeugnissen/Ausweisen/Versicherungen/Kontoauszügen etc.

[Beispiel SD-Karte](#)

Nähzeug Set

[Beispiel Nähset](#)

Nähgarn

[Beispiel Nähgarn](#)

Baumwolltaschentücher

[Beispiel Taschentücher](#)

Alufolie	<a href="#">Beispiel Alufolie</a>	
Bleistifte	<a href="#">Beispiel Bleistifte</a>	
Schreibblöcke	<a href="#">Beispiel Schreibblock</a>	
Klebeband	<a href="#">Beispiel Klebeband</a>	
Pappteller & Plastik Geschirr	<a href="#">Beispiel Teller</a>	
Schuhcreme	<a href="#">Beispiel Schuhcreme</a>	<a href="#">Alternative</a>
Sicherheitsnadeln	<a href="#">Beispiel Sicherheitsnadeln</a>	
Müllsäcke	<a href="#">Beispiel Müllsack</a>	
Ziplock Beutel	<a href="#">Beispiel Ziplock Beutel</a>	
Kanister (Lebensmittelecht) 10l	<a href="#">Beispiel Kanister</a>	
Benzin Kanister 20l (Plastik)	<a href="#">Beispiel Kanister</a>	
Messer Schärfset	<a href="#">Beispiel Messerschärfer</a>	
Camping Toilette mit Zubehör		

## Wassergewinnung

### Empfohlene Produkte

Wasserfilter (einfach)	<a href="#">Beispiel Wasserfilter</a>	<a href="#">Alternative</a>
Wasserfilter (erweitert)	<a href="#">Beispiel Wasserfilter</a>	<a href="#">Alternative</a>
Wasserfilter (professionell)	<a href="#">Beispiel Wasserfilter</a>	
Wasserentkeimung mittels UV	<a href="#">Beispiel Wasserentkeimung</a>	<a href="#">Alternative</a>
Wassertester	<a href="#">Beispiel Wassertest</a>	
Wasserfilter günstig mit Aktivkohle	<a href="#">Beispiel Wasserfilter</a>	
Wasseraufbereitung Silberjodit	<a href="#">Beispiel Tabletten</a>	
Wasseraufbereitung Chlor	<a href="#">Beispiel Tabletten</a>	

## Basis Werkzeuge

## Werkzeuge ohne Stromversorgung

Latthammer	<a href="#">Beispiel Hammer</a>	
Brecheisen	<a href="#">Beispiel Brecheisen</a>	
Spaltaxt	<a href="#">Beispiel Spaltaxt</a>	
Fällaxt	<a href="#">Beispiel Fällaxt</a>	
Fuchsschwanz Säge	<a href="#">Beispiel Säge</a>	
Bügelsäge	<a href="#">Beispiel Bügelsäge</a>	
Schnitzmesser	<a href="#">Beispiel Schnitzmesser</a>	
Schnitzmesser U-Form	<a href="#">Beispiel Schnitzmesser U Form</a>	
Feststehendes Messer	<a href="#">Beispiel Messer</a>	
Spaten	<a href="#">Beispiel Spaten</a>	
Hacke	<a href="#">Beispiel Hacke</a>	
Taschenmesser	<a href="#">Beispiel Taschenmesser</a>	<a href="#">Alternativ</a>
Ringmaulschlüssel Satz	<a href="#">Beispiel Schlüsselsatz</a>	
Schraubendreher Satz	<a href="#">Beispiel Schraubendreher</a>	
Reepseil	<a href="#">Beispiel Reepseil</a>	

## Erweiterte Werkzeuge

### Werkzeuge mit hohem Nutzfaktor

Handbohrer	<a href="#">Beispiel Bohrer</a>	
Kettensäge (Benzin)	<a href="#">Beispiel Kettensäge</a>	<a href="#">Alternative</a>
Akku Kreissäge	<a href="#">Beispiel Akkukreissäge</a>	
Akku Schrauber	<a href="#">Beispiel Akkuschauber</a>	
Akku Stichsäge	<a href="#">Beispiel Akku Stichsäge</a>	

Zimmermannsaxt

[Beispiel Zimmermannsaxt](#)

Dechsel

[Beispiel Dechsel](#)

## Stromversorgung

### Basis Elemente

Solarpanel (mobil)

[Beispiel Solarpanel](#)

Solarpanel (semi mobil)

[Beispiel Solarpanel](#)

Tragbarer Energiespeicher (große Variante)

[Beispiel Speicher](#)

Tragbarer Energiespeicher (kleine Variante)

[Beispiel Speicher](#)

Solar und Windenergiekraftwerk

[Beispiel Windenergie](#)

Generator

[Beispiel Generator](#)

## Haltbarmachung von

### Geräte

Vakuumiergerät

[Beispiel Vakuumiergerät](#)

Dörrautomat

[Beispiel Dörrautomat](#)

Räucherschrank

[Beispiel Räucherschrank](#)

Glätteisen

[Beispiel Glätteisen](#)

### Verbrauchsmaterial

Folien/ Tüten für Vacuumiergeräte

[Beispiel Folie](#)

Sauerstoff Absorber

[Beispiel Absorbierbeutel](#)

Mylar Beutel 2000ml

[Beispiel Mylar Bag](#)

Pökelsalz

[Beispiel Nitrat](#)

Einmachgläser

[Beispiel Glas](#)

Gummiringe für Einmachgläser

[Beispiel Gummiringe](#)

## Bücher

### Bücher

Der Reibert: Das Handbuch für die Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr

[Link](#)

SAS Survival Handbook

[Link](#)

Taschenbuch für den Winterkrieg

[Link](#)

Werken mit dem Taschenmesser

[Link](#)

Outdoor mit dem Taschenmesser

[Link](#)

Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen: 2000 Pflanzen Mitteleuropas

[Link](#)

Pilze: Bestimmen leicht gemacht

[Link](#)

Wie lerne ich Spurenlesen?

[Link](#)

Die Kunst des Krieges

[Link](#)

## Unterhaltung

### Gesellschaftsspiele

UNO

[Link](#)

Jenga

[Link](#)

Schach

[Link](#)

Spielesammlungen

[Link](#)

Memory

[Link](#)

Spielkarten

[Link](#)

Würfel

[Link](#)

**Verteidigung, bitte hierzu erst mit uns Rücksprache, das Thema ist sehr komplex!**

**Basis Produkte**

Nato Draht 10m Rolle

Mausefallen

Zaunpfähle

Stahlrohr

Kabelbinder (breit)

Zwille

Pfefferspray Gel

[Beispiel S-Draht](#)

[Beispiel Falle](#)

[Beispiel Zaunpfahl](#)

[Beispiel Rohr](#)

[Beispiel Kabelbinder](#)

[Beispiel Zwille](#)

[Beispiel Pfeffergel](#)